

Nieuwsbrief – woongroep De Laak

februari 2020

Beste medebewoners,

In deze Nieuwsbrief:

1. Een woordje vooraf van de redactie	p.	1
2. Nieuws van het bestuur	p.	2
1 Wonen in een woongemeenschap waar je blij van wordt	p.	2
2 Een deel van het Bestuur op Intervisie in Nieuw Wede.	p.	2
3 Over het Eteck klachtendossier.	p.	4
4 Alg. Ledenvergadering een week uitgesteld.	p.	4
5 Vergadering met Portaal op 19-02	p.	4
6 Van regeringswege: 2 Adviezen inzake het Ouderenbeleid	p.	4
6.1. Advies van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving	p.	5
6.2. Advies Commissie Toekomst zorg thuiswonende Ouderen	p.	5
3. Nieuws van de Commissies	p.	6
1 Kennismakingscommissie op communicatietraining	p.	6
2 Commissie Lief en Leed	p.	6
2.1 Koffie-uur met Maria Leemreize op 13.01 een verslag	p.	6
2.2 Komende activiteiten	p.	10
2.3 Commissielid gevraagd	p.	11
3 CTGO/LVGO	p.	12
3.1 Artikel in het AD over woongroepen op maandag 03-02	p.	12

1. Een woordje vooraf van de redactie

December 2019 is voorbij gegaan, zonder dat er een Nieuwsbrief is verschenen. En evenzo is januari intussen voorbij en zijn we al in de 2^e week van februari 2020. En dat, terwijl er juist zoveel Nieuws was, zoveel dat de redacteur het even niet bijgebeend kreeg, zoals uit deze Nieuwsbrief zal blijken. Intussen gingen de activiteiten wel door en kunnen we terugblikken op een aantal aangename momenten samen tijdens de donkere december- en januaridagen, harmonieuze vieringen, waar iedere aanwezige blij van werd.

2. Nieuws van het bestuur

2.1 Wonen in een woongemeenschap, waar je blij van wordt.

Daarvoor wil het bestuur dit jaar graag de goede voorwaarden scheppen, echter: het waar maken kan alleen gebeuren in samenwerking met elkaar. Zo maar vanzelfsprekend is dat natuurlijk in geen enkele woongroep. Daar dient 'werk' van gemaakt te worden. Dit lijkt ons daarom een goed thema voor 2020.

Maken wij het werkelijk waar,
in de komende maanden van dit jaar,
het groeiend aantal momenten,
dat wij door inzet van talenten
blij zijn in De Laak te wonen met elkaar?

2.2 Een deel van het Bestuur ging op Intervisie in Nieuw Wede.

Drie bestuursleden van De Laak bezochten een Intervisie-middag, georganiseerd door het LVGO, die op 3 dec. 2019 werd gehouden in Nieuw Wede, voor bestuursleden van de Amersfoortse woongroepen.

Bert Bosveld doet verslag:

“U wist al wel dat het bestuur maandelijks vergadert om het wel en wee en vooral de voortgang van de woongroep te behartigen. Ook proberen we de externe contacten van onze woongroep te behartigen. Soms vanwege zorgen (zoals met Eteck of Bonarius, etc.), soms omdat we denken niet te oud te zijn om bij te kunnen leren, zoals van de Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen van Ouderen (LVGO) en van het Contact Team Gemeenschappelijk wonen van Ouderen (CTGO), het overlegorgaan van 8 aangesloten Amersfoortse woongroepen.

Het LVGO had een bijeenkomst voor bestuursleden georganiseerd.

Daar was zoveel interesse voor, dat na de eerste bijeenkomst in Zaltbommel, een tweede bijeenkomst in Amersfoort werd belegd.

Da's zo dichtbij, daar moeten we naar toe, zeiden we tegen elkaar.

Sander zorgde voor tijdige aanmelding. Drie bestuursleden konden zich vrijmaken en gingen voor dat doel op 3 dec. naar Nieuw Wede.

Bert zou rijden, maar die had wel een probleempje: hij had om 16.00u. een andere afspraak, dus moest ie tijdig weer weg. En de anderen... tja die moesten dan wel mee. Nog geen groot probleem.

In onze agenda stond, dat het om 13.30u. zou beginnen. Maar toen we daar aankwamen stonden er zo veel auto's dat er haast geen parkeerplaats te vinden was. Veel bezoekers kennelijk... Mooi toch?

Bij de voordeur gekomen, was die op slot. En toen we aanbelden, deed er iemand fluisterend open: ‘Ssst... we zitten midden in de inleiding.’ Rood van schaamte moesten we ons tussen de deelnemers door wurmen om een plekje te vinden. En terloops ontdekten we, dat ze niet om 13.30u. maar al om 11.00u. begonnen waren.

Een deskundige psychologe verzorgde een inleiding over problemen die deelnemers en besturen van woongroepen tegen kunnen komen. Het leek ons een heel goede inleiding, maar wij maakten alleen de laatste tien minuten mee. #

De koffiepauze daarna (met speculaas en snoepgoed) was welkom – en bood tevens de gelegenheid om onze verontschuldigungen aan te bieden voor de late komst van onze delegatie (die notabene het dichtst bij woonde van allemaal!)

Na de pauze was er een uitwisseling in gespreksgroepjes.

Mijn groepje bestond uit bestuursleden uit Havelte, Apeldoorn, Oss en Amersfoort (Nimmerdor en wij). En een groep in oprichting uit Brabant.

We bespraken vervolgens in opdracht 2 vragen:

- a. Wat speelt er in jouw woongemeenschap?
- b. Wat gaat goed? Wat is lastig?

Daar kregen we een half uur voor, maar die tijd was zo om.

Want wat bleek?

In iedere groep zijn wel problemen, groot of klein.

In iedere groep heb je wel een buitenbeentje, of een lastpak.

In iedere groep is het nodig je regelmatig af te vragen:

Was dit nou het ideaal dat ons samen voor ogen stond/staat?

De resultaten van 7 of 8 gespreksgroepen zouden plenair besproken worden, weer na een koffie- of theepauze. Maar dan zou het al 15.30 zijn en moest Bert naar zijn volgende afspraak. Helaas, helaas, hebben we toen besloten maar eerder weg te gaan. Met spijt. Want we hadden echt het gevoel, dat we hier heel wat van konden (bij)leren.

Moraal voor het bestuur (en 't hoeft geen geheim te blijven):

Inzet en goede voornemens zijn soms niet genoeg. Je moet zorgen goed geïnformeerd te zijn.

#Ps. Als het goed is, zal het verhaal van de inleidster verschijnen in het voorjaarsnummer van Wijzer Wonen, het LVGO kwartaalblad, dat op de lectuurtafel ligt, zodra het is verschenen.

2.3 Over het Eteck klachtendossier.

Iedere bewoner heeft in zijn of haar brievenbus een oproep gevonden om mee te doen met het verzamelen van gegevens betreffende het verbruik van het aantal Gigajoules voor de vloerverwarming en het verbruik van warm tapwater in m³. Beiden worden afgerekend met Eteck. U bent gevraagd vanaf week 4. wekelijks de meterstanden van deze twee bij te houden. Bij voorkeur elke maandagochtend te noteren. Mocht u moeite hebben met het aflezen en noteren van de standen, dan kunt u hulp vragen van Rob Quispel, Bert, of Sander. In de komende jaarvergadering hoort u de laatste stand van zaken. Dan heeft ook iedereen, als het goed is, de jaarafrekening ontvangen over 2019.

2.4 Alg. Ledenvergadering een week uitgesteld.

Zoals u in de lift al hebt kunnen lezen, is de ALV die gepland stond voor 18 februari, een week uitgesteld naar 25 februari, ook om 19.00u. Dit was o.a. nodig omdat nog niet alle financiële gegevens van dhr. Vliex ontvangen zijn, als gevolg van ziekte zijnerzijds.

2.5 Vergadering met Portaal op 19-02

Zoals u allen weet zitten wij met een aantal terugkerende perikelen, die wij bespreekbaar hebben gemaakt in deze vergadering met de dames Spiekerman en Van Hove. Op de agenda o.a.

o De lift-perikelen o Indringers, een blijvend probleem o het gebruik van de Scootmobielen en E-bike ruimte o Te maken afspraken over de algemene ruimtes o Eteck ontwikkelingen o Plaatsing en inhoud plantenbakken o Controle van de afzuiginstallatie o Zonnepanelen. Er is van deze vergadering een verslag gemaakt, waarover wij in de volgende Nieuwsbrief berichten. Die verschijnt medio maart.

2.6 Van regeringswege: 2 Adviezen inzake het Ouderenbeleid

Er is op allerlei fronten veel discussie gaande over de generatie van de "babyboomers" en hoe die vergrijzende generatie te zien en te bejegenen in het licht van te verwachten kostenplaatjes. Die staan immers op de eerste plaats. Alle ramingen wijzen uit dat de draaglast nu al chronisch groter is dan de draagkracht. Zorg vragend Nederland blijft getalsmatig toenemen en zorg verlenend Nederland blijft daarbij in aanwas steeds verder achter. De vraag naar passende behuizing voor zorg vragende senioren is vele malen groter dan het aanbod. Kloven die ons allen aangapen en vooralsnog niet te dichten lijken.

In januari 2020 kwamen twee belangrijke Adviezen uit over ons als groeiende groep vergrijsden, adviezen waarop toekomstig beleid zal worden gemaakt, en waarop nu nog gereageerd kan worden door instellingen, verenigingen, bedrijven, die er belang bij hebben.

2.6.1. Advies van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving

Het eerste Advies verscheen op 8 januari met als titel:

“De derde levensfase, het geschenk van deze eeuw.”

Het is afkomstig van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving, onder voorzitterschap van ex-minister Jet Bussemaker, die zelf, na haar aftreden als minister, is opgetreden als mantelzorger van haar beide ouders tot aan hun dood. Het Advies van de Raad (gevat in 76 pagina's) gaat naar de Leden van de Eerste en de Tweede Kamer.

Er worden reacties op dit Advies gevraagd van o.a. instellingen, organisaties en belangengroepen.

Dit Advies kwam via Sander en zijn contacten in het CTGO in ons bezit. Een belangrijke aanbeveling in dit Advies is om het in 55+ers aanwezige potentieel beter te verzilveren. Zij hebben nog veel te bieden, maar worden in hun initiatieven vaker belemmerd dan gefaciliteerd door regelgeving en ambtelijke molens. Dit zou moeten veranderen.

Voor wie het interesseert: Sander kan je het Advies, of de samenvatting ervan, per mail toesturen. Op de leestafel is het Advies in te zien als boekje.

2.6.2. Advies Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen

Het tweede Advies verscheen op 15 januari met als titel:

“Oud en zelfstandig in 2030, Een reisadvies.”

Het is afkomstig van de Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen, onder leiding van Wouter Bos.

Dit Advies telt 62 pagina's en is gericht aan de Minister

Bert zorgde ervoor dat alle bestuursleden hiervan kennis konden nemen.

Een belangrijke aanbeveling in dit advies is, dat ouderen maar vaker de knip moeten gaan trekken en dat wordt voorgesteld het mes te zetten in het zorgstelsel, o.a. zelf hulp inkopen die niet onder medische zorg valt.

Voor wie het interesseert: Sander kan je het Advies, of de samenvatting ervan, per mail toesturen in PDF bestand.

3. Nieuws van de Commissies

3.1 Kennismakingscommissie op communicatietraining

Agnes en Michaëla gaan deelnemen aan de communicatietraining voor leden van Kennismakingscommissies. Er doen drie kennismakingscommissies mee, Nieuw Wede (4), Bloemendalse Buitenpoort (2) en De Laak (2). Acht deelnemers dus met wie in maart begonnen wordt aan de eerste van drie bijeenkomsten. Rob van der Wel maakt ook deel uit van de kennismakingscommissie. Hij heeft deze cursus echter al twee keer gevolgd, een keer vanuit het CTGO en een keer vanuit ons bestuur.

3.2 Commissie Lief en Leed

Op 9 februari was er in onze Salon een zeer geslaagd evenement als onderdeel van *GLUREN BIJ DE BUREN*. De improvisatie-theater groep *ONGEKEND*, 10 mannen en vrouwen sterk, trad drie keer een uur op en zorgde voor de nodige humor en zo nu en dan leidde dat echt tot schaterlachen. Er kwamen in totaal 63 bezoekers, en bij elke voorstelling waren er wel enkele kinderen. Wij kregen de gelegenheid om bij aanvang van elke voorstelling iets te vertellen over onze woongroep en het principe als goede burens naar elkaar om te zien en nu en dan gezamenlijke activiteiten te ondernemen.

Aan het bestuur is voorgesteld ons borreluur in de SALON eens in de maand op vrijdagmiddag open te stellen voor buurtbewoners die eens willen komen kennismaken. De bedoeling is hiermee eerst enkele keren proef te draaien alvorens het tot een vaste gewoonte te maken. Hiermee willen we in maart van start gaan. Het lijkt zinvol wat geld uit te trekken om hiervoor 14 dagen tevoren in de buurt te flyeren. Zo zetten we onszelf op de kaart in de wijk met achterliggende bedoeling belangstelling op te wekken voor onze vorm van wonen met elkaar.

3.2.1 Koffie-uur met Maria Leemreize op 13.01 een verslag

*Maria vertelt op boeiende en genuanceerde wijze **over de IDENTITEIT en LEEFSTIJL**, zoals die met vallen en opstaan is ontstaan in Nieuw Wede. Deze is in de loop der jaren wel degelijk veranderd.*

Een 10-tal betrokken Laakbewoners was erbij en maakte van de gelegenheid gebruik om vragen te stellen.

Sander maakte het volgende verslag voor de geïnteresseerde Laakbewoners, die erbij hadden willen zijn, maar er niet bij konden zijn.

*Omdat de zoektocht naar de **EIGEN IDENTITEIT en LEEFSTIJL** (hoe vat je dat in woorden?) in meerdere woongemeenschappen op de voor- of achtergrond speelt, is Maria's Inleiding wellicht ook lezenswaard voor de deelnemers aan het CTGO.*

Maria Leemreize:

Nieuw Wede is 30 jaar geleden gestart met twee echtparen, die als gangmaker hebben gefunctioneerd, de een als bestuurder en de ander arts. In die tijd was onze **identiteit** 'een buiten wonende, agrarische woongemeenschap met hoge gezondheidsidealen'.

Dat werd later als te dwingend ervaren, en de opvattingen over het sturen en besturen van de woongroep zijn in de loop der jaren veranderd, minder strak en beter bespreekbaar. Het bevorderen van de onderlinge verbondenheid is nu voorop komen te staan. Daarom wordt iedere bewoner aangemoedigd zich over allerhande zaken te blijven uitspreken. De sfeer in de groep is onderwerp van gesprek. Momenteel is er veel aandacht voor het thema duurzaamheid.

Aan **de totstandkoming** gingen vijf jaar vooraf van groepsvorming en het zoeken naar geschikte locatie. In de voorbereidingsfase kwamen en gingen er velen. Er stapten bij de start ook bewoners in die deze voorbereidingstijd met elkaar hadden gemist.

Er werden 11 koop en 25 huurwoningen gerealiseerd met een gemeenschappelijke tuinkamer, een logeerkamertje, dakterras, en grote tuin. Momenteel wonen er 40 bewoners, verspreid over 36 appartementen, waarvan nog 6 die er vanaf het eerste begin bij waren. Er wonen 4 stellen. De verhouding mannen : vrouwen = 8 : 32. Bewoners zijn tussen de 58 en 96 jaar oud. De gemiddelde leeftijd is 75.

De leefstijl heeft alles te maken met de levenshouding. Een stelregel is dus nu, dat er alles aan wordt gedaan om de verbondenheid met elkaar te blijven behouden in goede en in slechte tijden. Nieuw Wede heeft ze beide gekend. Het gevoel van verbondenheid wordt vooral onderhouden door **de vaste ontmoetingsmomenten**.

- Er is een koffie-uur op ma., do. en zondagochtend
- een Happy Hour op 't einde van zaterdagmiddag.
- op vrijdagochtend is er een creatieve ochtend.

Vooraf het maandagochtend koffie-uur draagt bij aan zowel de onderlinge openheid als het gevoel van verbondenheid.

Op dit koffie-uur zijn er meestal 35 a 36 van de 40 bewoners present. De hoge opkomst heeft alles te maken met het feit dat in dit uur alles wordt besproken wat op dat moment relevant is voor de woongemeenschap: ziekte, verhuizing, een themabijeenkomst, rapportages vanuit commissies, nieuws vanuit het CTGO en LVGO en verder een gelegenheid om te spreken over alles wat leuk en goed gaat in de groep, maar ook wat ergerlijk is, wat misverstanden heeft opgeroepen.

Ieder wordt aangemoedigd niet met dingen te blijven zitten. De onderlinge openheid is hierdoor zeker vergroot. Bovendien heeft men echt het gevoel iets gemist te hebben als men niet is geweest.

Van dit koffie-uur wordt een verslag gemaakt dat vervolgens nog dezelfde dag op het website gedeelte wordt geplaatst, dat alleen toegankelijk is voor bewoners.

Nog een aspect dat Maria in verband bracht met de Leefstijl is dat grote zorg wordt besteed aan

de besluitvorming over zaken die er echt toe doen.

Deze wordt gespreid over meerdere maandagen. Wat we met elkaar proberen, en wat eerlijkheidshalve de ene keer soms beter lukt dan de andere keer, is:

Eerst wordt een meningsvormende ronde gehouden, waarbij gebruik wordt gemaakt van twee microfoons. Eén voor de ordebewaker en één voor de spreker tijdens de ronde. De spreker krijgt alle gelegenheid te ventileren, wat hij of zij met betrekking tot het onderwerp te zeggen heeft, wat ervan wordt gedacht, wat erbij wordt gevoeld, wat men reeds heeft waargenomen en ervaren, of wat intuïtief naar boven komt.

De ordebewaker zorgt ervoor dat er niet op elkaar gereageerd wordt, maar alleen naar elkaar geluisterd. Moedigt evt. de spreker aan te zeggen wat deze te zeggen heeft, en moedigt de luisteraars aan om andere meningen te leren accepteren.

In de tweede ronde, minstens een week later, geeft men om beurt de eigen mening opnieuw. De spreker kan door alles wat men al van anderen heeft gehoord de eigen mening veranderd hebben. Als de spreker is uitgesproken, wordt reactiemogelijkheid geboden en kunnen tegenargumenten worden aangevoerd. De spreker kan na alle gegeven reacties nog één keer aan het woord komen. Daarna gaat de microfoon naar de volgende spreker en herhaalt de procedure zich.

De ordebewaker zorgt ervoor dat ieder op zijn of haar beurt de microfoon krijgt. Voorkomen wordt dat er door elkaar heen gepraat wordt.

In de besluitvormende en laatste ronde worden alle genoemde steekhoudende argumenten voor en tegen op een rij gezet en kan men zich uitspreken over wat het zwaarste dient te wegen.

Daarna kan de stemming volgen.

Na afloop van de stemming, wordt een ieder gevraagd of men met de uitkomst kan leven om 't voortaan zo te doen.

Als voorbeeld gaf Maria twee onderwerpen:

De fietsenstalling.

Hier waren in de loop der tijd problemen over gerezen i.v.m. de beperkte ruimte in de fietsenstalling.

De tuin

De gemeenschappelijke tuin werd aanvankelijk onderhouden door 1 groep, de tuinclub, wat veel conflicten gaf. Vandaar dat ieder nu een eigen stuk van de tuin onderhoudt. Het resultaat is een bloemenweelde rondom, erg fraai. Er blijven nieuwe vragen naar boven komen:

Mogen de bewoners van die bloemenweelde vrij plukken?

Of hoe vaak mag de tuin gesproeid worden in een droge zomer?

In het kader van ons streven naar duurzaamheid letten we op onze waterhuishouding en is zo'n onderwerp een punt van discussie.

Vragen die aan Maria werden gesteld:

V. *Wanneer grijp je in als ordebewaker?*

A. Ik grijp in als iets te ver gaat, als iets emotioneel escaleert, of als de humor ten koste gaat van anderen.
Goede leiding is belangrijk, maar de leiding kan het niet alleen.

V. *Zijn er bij jullie ook bewoners die nergens meer aan deelnemen?
Hoe gaat men daar in Nieuw Wede mee om?*

A. Van de 40 bewoners zijn er 39 nog actief op één of andere wijze. Eén bewoner kan door gezondheidsproblemen nergens meer aan deelnemen. Maar ook als iemand echt niet meer zou willen, dan is dat een kwestie van accepteren.
Om voor iedereen duidelijk te maken wie wat doet, en daar ook erkenning aan te geven, maakten we voor nieuwe bewoners een overzicht van alle taken, die er in de woongemeenschap (kunnen) zijn en brachten in kaart wat iedereen doet. Toen de lijst werd opgehangen attendeerde een bewoner die zich met een rollator verplaatst ons erop het klein chemisch afval al jaren te verzamelen en weg te brengen. Het is erg belangrijk dat ieder erkenning krijgt voor wat wordt gedaan.

V. *Hoe is het met de betrokkenheid van de nog werkende mensen?*

A. Dat betreft maar een klein aantal, maar de betrokkenheid op de groep is er niettemin.

V. *Hoe is in Nieuw Wede duidelijk geworden waarin de bewoners het met elkaar eens zijn op het gebied van Identiteit en Leefstijl?*

A. Daarvoor werd gebruik gemaakt van een Spel dat in groepjes van 5 is gespeeld. De groepjes werden door overeenkomstige nummers samengesteld. Het spel bestond uit kaartjes met relevante vragen. Per groepje trad er één deelnemer op als gespreksleider en tevens tijdbewaker. .

1. In de groepjes kreeg iedereen eerst de gelegenheid 3 minuten lang antwoord te geven op een bij toerbeurt getrokken vraag.
Een variant kan zijn dat alle vragen open worden neergelegd en

- ieder om de beurt een vraag naar keuze kiest. .
2. Vervolgens ging men als groepje in gesprek met elkaar. Waarover is men het eens met elkaar, waarover (nog) niet?
 3. In de grote groep werd daarna vanuit elk groepje verslag uitgebracht.

Maria geeft een voorbeeld hoe de bespreking van het thema duurzaamheid aanleiding was tot het starten met een Weg-geef-tafel. Bewoners zetten hun nog bruikbare spulletjes daar, en de anderen kunnen daarvan nemen wat ze kunnen gebruiken. Wat na bepaalde tijd niet van de tafel is verdwenen, gaat naar de Kringloopwinkel.

V. *Heeft Nieuw Wede een Wachtlijst?*

- A. Ja, en voor men daar op komt is er drie keer een gesprek aan vooraf gegaan, met Leden van de Kennismakingscommissie, met de groep als geheel. Men dient in de wachttijd betrokkenheid te blijven tonen, meelopen met activiteiten, op de koffie komen. Met 14 mensen op de wachtlijst is er nu een tijdelijke stop. Het is prettig dat er een wachtlijst is. Er wordt, door ervaring wijs geworden, bij kandidaten nagevraagd, of zij na een tijd wachten ook echt kunnen komen, als er een appartement vrijkomt.

In de mail, die ik van Maria nog diezelfde middag ontving zegt ze, reflecterend: de aanwezigen vond ik allemaal erg betrokken en leken me gemotiveerd om er iets van te maken samen. De vraag: 'Wat verbindt ons?' of 'Wat willen we samen?' of 'Wat voor groep willen we zijn?' is misschien nog wat gemakkelijker en eerder te beantwoorden, dan de vraag 'Wat is onze identiteit?' Overigens is het wel een boeiend thema voor alle woongroepen om wellicht ook eens bij stil te staan in een van de volgende CTGO-bijeenkomsten.

3.2.2 Komende activiteiten

2, 9 en 16 maart 10.00-11.30u. KOFFIE-UUR ANDERS

In een eerdere Nieuwsbrief is al aangekondigd en toegelicht dat we een koffie-uur graag drie maal Anders willen aanbieden op maandagen, naar voorbeeld van het drukbezochte koffie-uur op Nieuw Wede.

Om die reden nodigden we Maria Leemreize uit om over de IDENTITEIT EN LEEFSTIJL in Nieuw Wede te komen vertellen. Daar gaan we graag op door, ter voorbereiding van de aanpassingen die nog noodzakelijk zijn om het Huishoudelijk Reglement op orde te krijgen.

Wat Anders zal zijn is:

De opstelling: we zitten in een ruime kring.

10.00u. eerste koffieronde

- 10.10u. eerste gespreksronde
- 10.35u. tweede koffieronde
- 10.45u. tweede gespreksronde
- 11.10u. afsluiting.

We werken met twee microfoons. Een voor de gespreksleid(st)er en een voor de spreker/spreekster van dat moment. Rob van der Wel zorgde intussen voor de twee benodigde microfoons.

02-03 Beeldvorming Identiteit en Leefstijl

In dit koffie-uur krijgt ieder de gelegenheid te zeggen wat hij of zij met betrekking tot het onderwerp kan en wil zeggen. Probeer eens onder woorden te brengen: Wat verbindt ons met elkaar? Wat willen we samen? Wat voor een groep willen we zijn?

De toehoorders kunnen daarna vragen stellen ter verduidelijking.

Er zijn twee rondes, één over onze Identiteit en één over onze Leefstijl.

Er wordt een verslag gemaakt met een samenvatting van het benoemde.

09-03 Discussie Identiteit en Leefstijl en Besluitvorming.

Het eerste deel van het tweede koffie-uur gebruiken we voor **discussie** over de inhoud van de gemaakte samenvatting. Er wordt gediscussieerd over de geldigheid van de daarin benoemde argumenten.

Alle valide argumenten worden met elkaar op rij gezet.

Waarover zijn we het met elkaar eens t.a.v. onze Identiteit?

Waarover zijn we het met elkaar eens t.a.v. onze Leefstijl?

Het tweede deel van dit koffie-uur onderzoeken we of we tot

Besluitvorming kunnen komen wat we daarover kunnen zeggen in het nog te herziene Huishoudelijk Reglement.

16-03 Open Koffie-uur Anders en Evaluatie.

In het eerste deel krijgt iedere deelnemer om beurt de microfoon om iets met de anderen te delen, een ervaring, een gebeurtenis, iets dat je de moeite waard vindt om te vertellen, iets wat je na aan het hart ligt, een wens, noem het maar op...

In het tweede deel evalueren we met elkaar of de Koffie-uren anders voortzetting verdienen, en zo ja, met welke frequentie?

3.2.3 Commissielid gevraagd

Ria Bosveld heeft 3 jaar deel uitgemaakt van de Commissie en stelt zich niet opnieuw verkiesbaar. De commissie hoopt dat één van u zich geroepen voelt om de commissie te komen versterken.

3.3 CTGO/LVGO

Er is meer te vertellen vanuit het CTGO, maar omdat deze Nieuwsbrief al erg lang is geworden, berichten we u daar in de volgende Nieuwsbrief over. In het CTGO zijn we o.a. bezig het beleid uit te stippelen voor het komende jaar en er is door een leesgroep een praatstuk gemaakt dat eind maart in het CTGO wordt besproken.

3.1 Artikel in het AD over woongroepen op 03-02

Op 13 januari werd Sander gebeld door de hem nog onbekende **Han Gerlings**. Han vertelde mijn naam en nummer te hebben gekregen van Bob Ramak en nodigde me uit voor een interview met het AD op 17 januari. Het interview zou plaatsvinden ten huize van **Kees Penninx**, community builder, die aan de wieg heeft gestaan van o.a.

Bloemendalse Buitenpoort, één van de 8 bij het CTGO aangesloten Amersfoortse woongemeenschappen voor 55+. Een man met veel ervaring op het gebied van steeds terugkerende en nieuw ontstaande thema's, min of meer universeel voor alle woongemeenschappen, waar men op basis van verbondenheid een groep vormt.

Han vertelde als initiatiefnemer van de Waterlijn, te zijn gevraagd voor het interview met het AD naar aanleiding van het verschijnen van het hier eerder genoemde Advies "De derde levensfase, het geschenk van deze eeuw," een mooie gelegenheid om naast het bestaan van woongroepen als alternatief voor 55+ers, ook onder de aandacht te brengen welke belemmeringen mensen in de 3^e levensfase ondervinden bij het verzilveren van hun potentieel, zoals het in het Advies zo mooi wordt genoemd.

Het artikel verscheen uiteindelijk op 3 februari in de maandageditie van het AD. IK vernam van Kees Penninx, die op sociale media ook actief is, dat hij n.a.v. het artikel tot dusverre ruim 1900 likes op zijn facebook pagina kreeg. In de bijlage treft u het artikel aan.