

MAANDBRIEF SEPTEMBER 2021



WOONGROEP DE LAAK

VAN DE BESTUURSTAFEL

Woongroep

De Laak

*Van de
bestuurstafel*



Het zal u niet onbekend zijn, dat uw bestuur met een vast maandelijks ritme vergadert. Vaak komen daar ook tussentijds nog korte vergaderingetjes bij, want er komen altijd wel grotere of kleinere zaken tussendoor

die dringend lijken of blijken.

Waar we allemaal **erg blij** mee zijn, is dat de strenge coronaregels van het afgelopen jaar wat afgezwakt konden worden en we langzamerhand weer normale activiteiten kunnen hervatten.

We trachten daarbij een verantwoord opvolgen van de overheidsrichtlijnen (1 ½ meter afstand, hygiëne, niet

beneden komen bij verkoudheid of iets dergelijks etc.) te volgen en soepel als (grotendeels) gevaccineerde senioren de contacten te onderhouden.

Ook willen we ons niet laten regeren door angst, maar de mogelijkheden maximaal gebruiken. We zijn per slot van rekening een levende woongroep en geen klui-zenaars!

A. We hebben met voldoening teruggekeken op onze laatste Jaarvergadering.

De sfeer was goed en welwillend zoals we allemaal graag willen.

En de besluiten die er genomen zijn, waren haast allemaal unaniem.

Eén puntje dat we zijdelings aanraakten: U kunt van het bestuur een voorstel tot wijziging/aanvulling van het Huishoudelijk Reglement tegemoetzien, waar door het duidelijk is, dat (voortaan) één lid slechts voor één ander lid van de woongroep een machtiging kan vervullen. Machtigingen zijn bedoeld voor noodgevallen, als je door overmacht (ziekte bijvoorbeeld) zelf niet aanwezig kunt zijn. Normaal is zèlf de verantwoordelijkheid die je aanvaard hebt bij het toetreden tot de woongroep, voluit te vervullen.

B. Ook de extra-ledenvergadering, waarin dhr. Johan Roos zich nogmaals voorstelde en we hem onze vragen konden stellen, werd gekenmerkt door een prima sfeer. Hij werd dan ook met algemene stemmen onthaald en hoopt zich eind september/begin oktober bij ons te voegen.

C. Wat goed dat het samen koffiedrinken weer draait en dat steeds meer medebewoners er zich voor inspinnen niet alleen na te denken of ze het zelf wel nodig hebben

of leuk vinden, maar de anderen het genoeg van hun aanwezigheid en vriendelijkheid schenken. Bedenk wel dat er wekelijks 2 koffieschenkers nodig zijn en blijven. Denk niet: dat doen anderen wel!

Mogen de nieuwe bewoners dat dan ook al doen, vroeg iemand? Nou en of!! Graag zelfs! Laat je maar even inwerken.

D. Ook werd er besloten weer een gezamenlijke, voor de meesten haalbare, fietstocht te plannen.

E. Er komt weer een sjoelavond aan!

F. En van Lief en Leed vernamen we dat het borreluurtje op vrijdagmiddag weer van start gaat (met aansluitend een Chinese maaltijd maar liefst!)

Het bestuur is blij met al deze goede initiatieven en moedigt u van harte aan om u in te schrijven en acte de préséance te geven.

Laat de medebewoners die zich inspannen voor de woongroep niet in de kou staan, maar bemoedig ze in woord en daad!!

Met elkaar fietsen.

We willen dit jaar nog een paar maal met elkaar een fietstochtje maken. Het is niet de bedoeling dat we kilometers gaan “vreten” maar gezellig met elkaar optrekken.

Als dit blaadje verschijnt, is de eerste mogelijkheid al geweest, maar zo lang het weer het toelaat.....



De weggeeftafel

In het kleine kamertje van de salon staat de weggeeftafel. Overbodige spullen kunnen daar neergelegd en gratis worden weggehaald.

GRATIS!

Borrelen op vrijdag tussen 16.30 en 18 uur



Op 1 oktober herstart het borreluur.

Ditmaal wordt er aansluitend Chinees eten gehaald.

Graag even inschrijven voor 30 september.

De intekenlijst hangt in het halletje van de Salon.

Op **maandag 20 september** is de halfjaarlijkse vergadering van het bestuur met een delegatie van Portaal.

Mocht je suggesties hebben voor deze bespreking

breng die voor 17 september in bij onze secretaris.

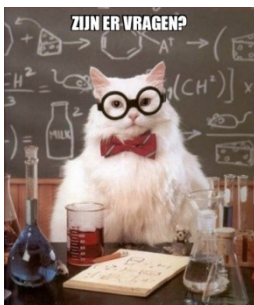
Postbus 15 of secretaris@woongroepdelaak.nl

In verband hiermee gaat de koffieochtend niet door.

Een koude douche



Vrijdag 17 september van 08:00 uur tot 16:30 uur
is er geen warm water



085 - 0218 000,

Geef de appelmoes eens door

Ooit sprak Toon Hermans, toen hij aanzat aan een banket: Geef de appelmoes eens door.

In deze rubriek maken aan de hand van een aantal vragen nader kennis met elkaar.

Aan het eind van het verhaal geeft jij de appelmoes door aan een ander.

Ditmaal is de beurt aan Cisca Favier

Ik ben geboren in Den Haag, 7 december 1937.

Ik was het tweede kind van mijn ouders, mijn zus was 18 maanden ouder dan ik.

Helaas zijn mijn ouders gescheiden in de oorlog. Aangezien er in die tijd geen toeslagen en uitkeringen voor gescheiden vrouwen waren heeft mijn moeder 2 kinderen in haar eentje groot moeten brengen.

Het gevoel wat overheerst uit mijn jeugd in de oorlogsjaren is de liefde van mijn moeder voor ons en onze liefde voor haar.

Toen ik 15 was heb ik mijn grote liefde leren kennen, wat een knappe man was hij! Hij was 7 jaar ouder dan ik en was een man van de wereld. Hij voer bij de Koopvaardij toen ik hem leerde kennen.

In 1955 zijn we getrouwd, toen was hij al gestopt met varen.

Tot 1995 hebben wij in Den Haag gewoond, daarna zijn wij naar Nieuwland Amersfoort verhuisd.

In 1998 is mijn man overleden en in 2008 ben ik verhuisd naar Vathorst, Woongroep de Laak.

Ik behoor bij de allereerste bewoners van onze Woongroep en heb al vele medebewoners zien vertrekken of overlijden.

Ik hoop hier nog vele jaren te kunnen blijven wonen in goede harmonie met onze oudere en jongere bewoners.

Ik geef de appelmoes door aan **Annetje de Jong**



Marie-Therese Cuijpers (Workumstraat 25)

Nadat ik vorig jaar al eens via de Nieuwsbrief berichtte over de achteruitgang van Marie-Therese, schrijf ik opnieuw en in overleg met haar een stukje over haar situatie nu. Vorig jaar, aan het begin van de Coronapandemie, werd zij met de hoogste urgentie geïndiceerd voor een plekje in een verpleeghuis. Daarna verbeterde haar situatie enigszins, waardoor geen verdere stappen werden gezet voor opname. Intussen zijn haar fysieke vermogens, in bijzonder het lopen, zodanig verslechterd dat opname opnieuw urgent is geworden. Daar is iedereen het over eens. Ook laat haar geheugen haar dikwijls in de steek. Het is nu opnieuw wachten tot er een plek voor haar vrij komt.

In afwachting daarvan komt volgende week een gespecialiseerd verpleegkundige in haar thuissituatie kijken of er vanuit de thuiszorg nog meer, of andere ondersteuning kan worden geboden. Er is op dit moment echter ook enige hulp wenselijk bij enkele zaken die niet door de thuiszorg worden gedaan, zoals koffiezetten, een avondmaal opwarmen. Daar MT geen familie dichtbij heeft, die dit kan doen, is zij hiervoor afhankelijk van goede buren, die bereid zijn een enkele keer een handje toe te steken zolang zij nog bij ons woont.

Dat komt neer op vier tijdstippen:

Tijdsinvestering

- ca. 10.00u. Koffiezetten en de brievenbus lichten ca. 40 min.
- ca. 13.00u. Boodschappen en huishoudelijk werk.
- ca. 16.00u. Opwarmen van een diepvriesmaaltijd. ca. 15 min.
- ca. 20.30u. Moet er nog iets gebeuren voor de nacht? ca, 10 m .

MT maakt vanwege haar angst om te vallen gebruik van deze tijdstippen voor toiletbezoek. Het is voor haar een geruststelling dat er dan iemand in huis is.

Standaard wordt de koffie door mij verzorgd en worden de andere drie tijdstippen ingevuld door Jelaisha, haar huishoudelijke hulp. Echter: nog Jelaisha, noch ik, kunnen dat elke dag. Als Jelaisha niet kan, neem ik die tijdstippen zoveel mogelijk over,

maar als dat een enkele keer niet lukt, zou ik graag een beroep kunnen doen op enkele medebewoners.

Vandaar de vraag: Wie is bereid een enkele keer op één van deze tijdstippen in te springen? Graag een berichtje aan mij in dat geval, via de brievenbus (nr. 41),

telefonisch: 06-237.53.239 of

per mail: bloemendalsander@gmail.com

Bij voorbaat dank, ook namens Marie-Therese,

Sander

Lief en Leed:

Zoals u hebt kunnen lezen in de lift en bij de ingang van de Salon wordt op vrijdag 1 oktober het Borreluur in ere hersteld. Wij borrelen (overwegend non-alcoholisch) van 16.30u.-18.00u.

Het afhalen van Chinees eten, dat wij voorheen eens per maand op zondag deden, koppelen wij nu aan het Borreluur. Om 17.30u. wordt uw bestelling opgenomen, zodat wij tegen 18.00u. met elkaar aan tafel kunnen voor de maaltijd.

Het bestuur biedt u deze eerste keer Borrelen twee drankjes gratis aan.

Ook de Chinese maaltijd wordt deze eerste keer vanuit de verenigingskas betaald.

Om het Borreluur te laten slagen is er per Borreluur iemand nodig die de Bardienst wil doen. Op 1 oktober staat Elly van Veen achter de bar. Voor daaropvolgende borreluren komt er echter ook een intekenlijst voor de bediening van de bar.

Het is niet automatisch dat commissieleden van Lief en Leed dit doen.

Helpt u mee het Borreluur ook in de toekomst te laten slagen?